

Glücklich mit Fibromyalgie ☺

Haben sie sich schon einmal gefragt wie das geht?

Glauben sie mir - ich auch.

Seit ca. 30 Jahren lebe ich mit dieser Erkrankung. 2003 hatten meine sehr vielseitigen Beschwerden und teils sehr kuriosen Symptome endlich auch einen Namen: *Fibromyalgie*.

Es sollte noch Jahre dauern, bis ich die für mich richtigen Antworten auf die vielen Fragen fand, die diese Diagnose so mit sich brachte.

Irgendwann verstand ich aber, daß jeder noch so interessante Therapieansatz mich nicht weiter bringen würde. Wenn ich meine Einstellung zur Fibromyalgie nicht ändere.

Darum habe ich beschlossen, endlich wieder glücklich zu sein.

Ich möchte Ihnen gern von meiner Lebensgeschichte erzählen.

Und wie ich wieder ins „normale Leben“ zurückfand. Und glücklich wurde.

Wünschen sie sich endlich wieder mehr Lebensqualität ?

Ich gebe ihnen Tipps und Anregungen, wie sie das erreichen können. Über einen anschließenden Gedankenaustausch freue ich mich sehr.

Diese Veranstaltung ist absolut kostenlos.

Termin: Samstag der 15.06.2019 14:00 bis ca.15 :30 Uhr

Veranstaltungsort: Titz-Rödingen(Adresse bei Anmeldung)

Stephanie Kföh 02463/9996160 ja@ich-tue-mir-was-gutes.de